



## Regolamento

### Art. 1

La New Atletica Afragola indice ed organizza nuova gara Virtuale, "CorriAMO", sulla distanza di 10 + 5 km in coppia e una 10km individuale, in programma dalle ore 6:00 del 13 Febbraio alle ore 20:00 del 14 febbraio 2021.

### 10+5km

Potrete iscrivervi in coppia e all'atto dell'iscrizione bisognerà dichiarare chi delle due parti coprirà le rispettive distanze.

La gara prevede una classifica dove si sommeranno i due tempi

Le coppie potranno essere libere, ossia uomo-donna; donna-donna; uomo-uomo. Specifichiamo che tutti rientreranno nella stessa classifica.

### 10km individuale

La gara individuale prevede una doppia classifica, ossia, una maschile ed una femminile.

### Art. 2

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la FIDAL o un Ente di Promozione sportiva affiliato al CONI, atleti liberi. La gara è aperta a tutti, runner e camminatori.

La "CorriAMO" è un evento ludico motorio di carattere individuale consentito dalle attuali normative Covid – 19 ed ogni atleta è responsabile dell'osservanza delle disposizioni vigenti durante lo svolgimento della gara stessa.

L'iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l'accettazione del presente regolamento in ogni sua parte e modifiche eventualmente apportate.

L'iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persona e/o cose da lui/lei causati o da lui/lei derivati durante la partecipazione alla suddetta iniziativa.

### Art. 3

#### Modalità di partecipazione:

L'iscrizione avrà un **costo di €10,00** (euro dieci/00) per le coppie, **€7,00** (euro sette/00) per le iscrizioni individuali.

Sarà possibile iscriversi attraverso il sito ufficiale della New Atletica Afragola.

oppure inviando una email a [info@newatleticaafraigola.it](mailto:info@newatleticaafraigola.it)

oppure contattando i numeri:

+39 3475598182 – Mimmo Errichiello.

+39 3279452656 – Chiara Esposito.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20:00 del giorno Martedì 9 Febbraio.

#### Nella quota di iscrizione è inclusa

Pettorale personalizzato;

Medaglia di partecipazione;

Diploma di partecipazione.

[www.newatleticaafraigola.it](http://www.newatleticaafraigola.it)

**Saranno premiati:****10 + 5km**

Le prime 3 coppie, per somma di tempi, con trofeo dedicato.

Sono inoltre previsti premi a scalare dal 4° al 20° posto.

**10km individuale**

Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne in assoluto con un trofeo dedicato.

Premi a scalare dal 4° al 20° posto, sia maschile che femminile.

**N.B. Per rientrare in classifica sarà obbligatorio l'iscrizione al Club Strava creato appositamente per l'evento.**

I partecipanti saranno quindi tenuti a:

1. Iscrivere all'App Strava.
2. Seguire le istruzioni ricevute via email all'atto dell'iscrizione.
3. Il giorno della manifestazione bisognerà sincronizzare l'attività su Strava.
4. Sarà possibile svolgere la gara solo nei giorni e negli orari previsti.

**Art. 4**

Sarà inviato il pettorale di gara personalizzato tramite email.

A fine evento sarà inviato il diploma di partecipazione con il proprio tempo.

La medaglia di partecipazione sarà inviata a fine evento all'indirizzo indicato.

**Art. 5****Modalità di pagamento:**

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuata:

- A mezzo bonifico intestato ad ASD New Atletica Afragola

Codice **IBAN IT88W0760103400001006496358**

Causale "iscrizione Virtual Run".

- Attraverso la ricarica della Postepay 4023600963035797 intestata a Domenico Errichiello

Codice fiscale: **RRC DNC73D29B990H**

Causale (nome dell'evento)

N.B. Le Società potranno effettuare iscrizioni cumulative contattando le utenze all'art. 3.

**Art. 6****Istruzioni per Strava:**

1. Assicurarsi di aver connesso il proprio dispositivo GPS a Strava.

Entra nel gruppo Strava indicato all'atto dell'iscrizione (**invieremo in allegato il link diretto**) e **RENDI IL TUO PROFILO PUBBLICO** (nel caso dovesse essere impostato su privato) almeno nelle giornate della Gara, in modo da poterci permettere di controllare il risultato ed inserirti nelle classifiche.

2. Puoi correre la gara quando vuoi, dove vuoi nelle giornate dedicate.

**N.B.** Ricorda di tenere separate le diverse attività (riscaldamento, defaticamento) in modo tale che l'attività corrispondente alla gara sia della distanza esatta.

3. Il dato che noi utilizzeremo per stilare le classifiche è il **TEMPO TOTALE** (o TEMPO TRASCORSO) e **non il TEMPO IN MOVIMENTO**.

Questo per evitare eventuali "irregolarità" (esempio: stoppare il GPS e ripartire). Vi chiediamo quindi, ancora una volta, di stoppare il GPS appena conclusi i km previsti dall'evento.

4. La prova deve essere fatta, per quanto possibile, su un percorso pianeggiante, per questo non sarà consentito un dislivello TOTALE maggiore di -30 metri (es. dislivello tot. = -60 metri non è consentito), per non falsare la classifica.

**N.B.** Dislivello Totale = altezza s.l.m. del punto di arrivo – (meno) altezza s.l.m. del punto di partenza (esempio se si arriva nel punto di partenza il dislivello totale sarà pari a 0). Chiariamo questo punto perché Strava lo calcola in maniera diversa.

[Consigliamo, pertanto di partire ed arrivare nello stesso punto per quanto possibile.](#)

5. Attività che appariranno anomale nel momento dell'analisi su Strava saranno considerate nulle e pertanto non rientreranno in classifica.

Es. Ritmi non congruenti con una normale attività di corsa anche a ritmo sostenuto.

#### **Art. 7**

Al termine dell'evento sarà stilata una classifica generale, una maschile e una femminile, per la gara individuale, una classifica singola per la 10+5km.

#### **Art. 8**

Altri eventuali premi saranno comunicati prima del termine dell'evento.

Per problemi o per ricevere assistenza sulle iscrizioni o utilizzo di Strava è possibile scrivere a:

[info@newatleticaafragola.it](mailto:info@newatleticaafragola.it)

[chiaraesposito@newatleticaafragola.it](mailto:chiaraesposito@newatleticaafragola.it)

o contattare i numeri:

+39 3475598182 – Mimmo Errichiello.

+39 3279452656 – Chiara Esposito.

